



## REINAMENTO NR 33 — SEGURANÇA E SAÚDE NOS TRABALHOS EM ESPAÇOS CONFINADO

Declaro que recebi treinamento teórico e prático sobre as normas de segurança e saúde para trabalho em espaços confinados, conforme estabelecido pela Norma Regulamentadora NR 33 — Segurança e Saúde nos Trabalhos em Espaços Confinados, abrangendo os seguintes tópicos:

### 1. DEFINIÇÃO DE ESPAÇO CONFINADO

Entendimento do conceito de espaço confinado como qualquer área ou ambiente não projetado para ocupação humana contínua, que possua meios limitados de entrada e saída, cuja ventilação existente seja insuficiente para remover contaminantes ou onde possa existir a deficiência ou enriquecimento de oxigênio.

### 2. CLASSIFICAÇÃO DOS ESPAÇOS CONFINADOS

Reconhecimento das categorias:

- Espaço confinado sem riscos atmosféricos identificados
- Espaço confinado com riscos atmosféricos identificados (classificado como Espaço Confinado Permitido — ECP)

Exemplos: tanques, reservatórios, silos, galerias, bueiros, poços, tubulações e câmaras fechadas.

### 3. RISCOS ATMOSFÉRICOS E NÃO ATMOSFÉRICOS

Identificação dos principais riscos:

- Deficiência de oxigênio (< 19,5% de O<sub>2</sub>)
- Enriquecimento de oxigênio (> 23,5% de O<sub>2</sub>)
- Presença de gases tóxicos, inflamáveis ou explosivos
- Riscos mecânicos (engolfamento, aprisionamento, esmagamento)
- Riscos físicos (temperatura extrema, ruído, vibração)

### 4. PERMISSÃO DE ENTRADA E TRABALHO (PET)

Obrigatoriedade da emissão da Permissão de Entrada e Trabalho antes do ingresso em espaços confinados permitidos, contendo: identificação do espaço, data e hora de validade, relação dos trabalhadores autorizados, condições aceitáveis de entrada, resultados das medições atmosféricas, equipamentos necessários e procedimentos de emergência.

### 5. FUNÇÕES E RESPONSABILIDADES

Conhecimento das funções previstas pela NR 33:

- Supervisor de Entrada: responsável por emitir a PET e coordenar as operações
- Trabalhador Autorizado (Entrante): executa o trabalho dentro do espaço confinado
- Vigia: permanece do lado de fora, monitora o trabalhador e aciona resgate se necessário

### 6. EQUIPAMENTOS DE MEDIÇÃO E PROTEÇÃO

Uso de detectores de gases e analisadores atmosféricos (explosímetro, oxímetro, detector de CO e H<sub>2</sub>S), equipamentos de proteção respiratória (máscara autônoma, linha de ar), arnês e trava-quedas, e sistemas de içamento para resgate.

#### 7. PROCEDIMENTOS DE EMERGÊNCIA E RESGATE NÃO INVASIVO

Técnicas de resgate sem entrada no espaço confinado utilizando sistema de içamento/tração, acionamento da equipe de emergência especializada e prestação de primeiros socorros.

#### 8. VENTILAÇÃO FORÇADA

CrITÉrios para utilização de ventilação forçada (insuflamento ou exaustão) para garantir atmosfera segura antes da entrada e durante a permanência no espaço confinado.

Declaro estar ciente das obrigações, responsabilidades e das penalidades previstas em caso de descumprimento das normas de segurança estabelecidas.

**Funcionário:** fsdfsdfsdfs

**CPF:** 234.242.342-34

**Data:** 14/05/2026 às 23:42

Assinatura Digital do Funcionário



---

fsdfsdfsdfs

CPF: 234.242.342-34